

Nahrungsergänzungsmittel mit den Vitaminen A, C, E, Coenzym Q10, Zink und rotem Traubenschalenextrakt zur Unterstützung der natürlichen Abwehrkräfte

Hohe Umwelt- und Stressbelastungen, unausgewogene Ernährung, der geringe Nährstoffgehalt einiger Nahrungsmittel, hoher Kaffee-, Tabak-, Alkohol- und Arzneimittelkonsum sowie biologisch bedingte Alterungsprozesse und vieles mehr können den Organismus zunehmend belasten und dadurch das Wohlbefinden beeinträchtigen.

Diese Belastungen sind immer verbunden mit einer vermehrten Bildung von Freien Radikalen, die der Organismus über seine natürlichen Regulationsmechanismen neutralisieren muss. Dazu benötigt der Körper Antioxidantien, wie die Vitamine A, C und E, Coenzym Q10 und Zink sowie sekundäre Pflanzenstoffe, die er aus der täglichen Nahrung bezieht.

oxano® nach Müller-Wohlfahrt: Antioxidantien in sinnvoller Kombination

Erst im Zusammenspiel aller Radikalfänger kann sich die antioxidative Schutzwirkung richtig entfalten. Deshalb ist es wenig sinnvoll, einseitig die Vitamin C- oder Vitamin E-Zufuhr zu erhöhen. Hat z.B. der Radikalfänger Vitamin E ein Elektron „geopfert“, um ein freies Radikal zu neutralisieren, eilt ihm Coenzym Q10 zu Hilfe. Das nun seinerseits um ein Elektron ärmer gewordene Coenzym Q10 benötigt Vitamin C, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Und Vitamin C wird schließlich durch Flavonoide (sekundäre Pflanzenstoffe) vervollständigt. Ein Radikalfänger allein kann also wenig ausrichten.

oxano® wird zur regelmäßigen Ergänzung der täglichen Nährstoffzufuhr empfohlen. Die Zusammensetzung berücksichtigt neueste ernährungsphysiologische Erkenntnisse:

Nährwertangaben:	pro 100 g	pro Kapsel	
Brennwert	225,9 kJ	1,22 kJ	
	53,7 kcal	0,29 kcal	
Kohlenhydrate	9,3 g	0,05 g	
Eiweiß	< 1 g	< 0,01 g	
Fett	2,0 g	0,011 g	
Proteinheiten (BE)	0,642 BE	0,0041 BE	

Nährstoffe:	pro 100 g	pro Kapsel	% RDA*
Vitamin A	0,05 g	275 µg	34 %
Vitamin C	41,7 g	225 mg	375 %
Vitamin E	6,7 g	36 mg	360 %
Coenzym Q10	1,9 g	10 mg	--
Zink	1,5 g	8 mg	53 %
Roter Traubenschalenextrakt	9,3 g	50 mg	--

*) Anteil an der empfohlenen Tagesdosis nach Richtlinie 90/496 EWG

oxano® ist glutenfrei und lactosefrei.

Um Wirkverlusten beim Vitamin C entgegen zu wirken, wurde das in oxano® enthaltene Zink besonders eingeschlossen („coating“).

Verzehrempfehlung:

Zur regelmäßigen Nahrungsergänzung täglich eine Kapsel oxano® mit etwas Flüssigkeit zu einer der Mahlzeiten schlucken. oxano® ist eine sinnvolle Ergänzung der täglichen Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge sollte jedoch nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Schwangere Frauen und Frauen, die sich nicht sicher sind, ob sie schwanger sind, sollten aufgrund des Vitamin A-Gehaltes vor dem Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Aufbewahrung:

Verschlussen, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

[formula] Müller-Wohlfahrt Health & Fitness AG · Prinzregentenplatz 11 · D-81675 München



Die Bedeutung der in oxano® nach Müller-Wohlfahrt enthaltenen Nährstoffe für den Organismus

Vitamin A

ist beteiligt am Sehvorgang und wichtig für die Zellteilung und das Knochenwachstum. Vitamin A ist ein starkes Antioxidans und schützt den Körper vor aggressiven Sauerstoffradikalen. Vitamin A ist weiterhin wichtig für Haut, Schleimhaut, Gehör, Fortpflanzung und Wachstum sowie für die Erhaltung der Immunabwehr.

Vitamin C

ist wichtig für das Immunsystem und besitzt einen großen Stellenwert beim Aufbau von Bindegewebe, Knorpel, Knochen und Zähnen. Der menschliche Organismus hat die Fähigkeit verloren, Vitamin C selbst herzustellen und ist somit auf eine Zufuhr von außen angewiesen. Insbesondere sollten Raucher, Sportler und Menschen mit großem Stress auf einen ausreichenden Verzehr von Vitamin C achten.

Vitamin E

ist das wichtigste fettlösliche Antioxidans. Es lagert sich in die Membranen jeder Zelle, fängt Sauerstoffradikale (Freie Radikale) ab und wird dabei selbst oxidiert. Daher muss es ständig ersetzt werden. Vitamin E ist an der Bildung von Muskeln und anderen Geweben sowie an der Immunabwehr beteiligt.

Coenzym Q10

ist essentiell für die Körperzellen. Das Coenzym Q10 hat eine wesentliche Funktion in der Atmungskette für den Energiestoffwechsel in der Zelle. Gerade bei hohen Belastungen wie Sport und Stress wird eine stärkere Q10-Aufnahme empfohlen. Dies gilt insbesondere für ältere Menschen, deren körpereigene Q10-Synthese eingeschränkt ist. Das Coenzym Q10 trägt zur Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit bei.

Zink

ist an mehr als 250 enzymatischen Stoffwechselprozessen aktiv beteiligt, unterstützt das antioxidative Abwehrsystem und verstärkt damit die körpereigene antioxidative Kapazität. Die tägliche Zinkaufnahme aus der Nahrung sollte für einen Erwachsenen 15 mg betragen. Schwangere Frauen, aber auch Sportler sollten 20-25 mg Zink täglich zu sich nehmen.

Anthocyane

sind hochgereinigte Pflanzenstoffe und gehören zur Gruppe der Flavonoide. Flavonoide unterstützen die körpereigenen Schutzmechanismen gegen Freie Radikale. Sie stärken das darmassoziierte Immunsystem und schützen die Blutgefäße („Französisches Paradoxon“). Anthocyane finden sich vor allem in roten Traubenschalen, in der Roten Bete und in Heidelbeeren.

Wer hat einen besonders hohen Antioxidantien-Bedarf?

- alle Menschen mit einseitigen Ess- und Lebensgewohnheiten
- Raucher
- im Beruf besonders gestresste Personen
- Leistungssportler
- Schwerstarbeiter
- Flugpersonal und Vielflieger
- Menschen, die in ozonbelasteter Luft (PC, Drucker, Kopierer) arbeiten müssen
- Menschen, die sich ihren alltäglichen Anforderungen nicht mehr gewachsen fühlen
- ältere Menschen
- Frauen und junge Mädchen, die die Pille nehmen
- Frauen in der Menopause
- Kranke

Alle [formula] Müller-Wohlfahrt Produkte erhalten Sie in Ihrer Apotheke.

Weitere Vitalstoffkombinationen von [formula] Müller-Wohlfahrt

pro collagen plus nach Müller-Wohlfahrt	Bindegewebsformel mit Aminosäuren, Vitaminen, Magnesium und Zink
basomin® nach Müller-Wohlfahrt	Basische Mineralstoffe für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt