

Aktuelles Interview

Fünf Fragen an David Selbach

David Selbach, Physiotherapeut und Betreuer
der deutschen Snowboard-Nationalmannschaft.



1. Welche Erfahrungen haben Sie mit *profelan*[®]salbe nach Müller-Wohlfahrt gemacht?

Die guten Erfahrungen kann ich am besten durch die Behandlung einer eigenen Verletzung erläutern. Ich hatte eine schmerzhafte Schulterverletzung mit Entzündungszeichen wie Wärme und Schwellung. Mit der hochwertigen Arnika-Tinktur in *profelan*[®]salbe nach Müller-Wohlfahrt stellte sich sofort eine Linderung ein. Die Salbe zog sich wie ein Schutzmantel über meine Schulter. Beeindruckend der Umstand, dass sich meine Körperhaltung schnell wieder normalisierte. Dieses verkrampte Zusammenziehen löste sich, was schnell über die verletzungsbedingte Bewegungshemmung hinweghalf. Nicht zuletzt fand die Verletzung auch im Kopf statt.

2. Wie wenden Sie *profelan*[®]salbe bei Ihren Patienten an?

Insgesamt habe ich bei meinen Patienten bei allen stumpfen Traumen, Zerrungen, Schwellungen und Blutergüssen sehr gute Erfahrungen mit der Arnika-haltigen Salbe gemacht. Bei Blutergüssen massiere ich *profelan*[®]salbe mit einem Massagemittel ein, das wirkt besonders gut. Positiv sind auch meine Erfahrungen der Anwendung bei Muskel- und Gelenkschmerzen und sogar bei rheumatischen Entzündungen.

3. Für welche Patienten-Zielgruppen wenden Sie Arnika an?

Generell für jeden, der sich stumpfe Verletzungen zuzieht. Denn man stößt sich auch zuhause oder knickt mal um. Deshalb gehört Arnika eigentlich in jeden Haushalt. Und was meinen Sportlern hilft, ist bei alltäglichen Verletzungen erst Recht zu empfehlen.

4. Wie würden Sie die Heilwirkung nach Ihrer Erfahrung beschreiben?

Die Wirkung tritt relativ schnell ein. Ich spüre schnell die wohltuende Wirkung und merke: Da schützt was. Es nimmt die Wärme aus dem Gewebe heraus. Sehr gute Erfahrung habe ich mit *profelan*[®]-Salbenverbänden für die Nacht gemacht.

5. Wann hilft eine Selbstmedikation mit **profelan[®] salbe** nicht mehr aus? Wann muss man zum Arzt gehen?

Selbstmedikation kann nur erfolgen, wenn es sich nicht um einen bleibenden oder gar sich verschlimmernden Schmerz handelt. Bleibt der Schmerz, verschlimmert er sich gar, muss sofort der Fachmann zu Rate gezogen werden. Natürlich ebenso beim Verdacht auf Strukturschäden wie etwa Bänderrisse. Hier lindert ein Mittel wie **profelan[®] salbe** zwar den ersten Schmerz – ein Arztbesuch ist aber unumgänglich.

Informationen zur Person David Selbach

Verletzungen beim Wintersport sind ein Schwerpunkt der Arbeit von David Selbach (31). Der Co-Trainer und Physiotherapeut der Nationalmannschaft im Snowboard-Verband Deutschland (SVD) befindet sich gerade in den Vorbereitungen zu den Olympischen Winterspielen 2006 in Turin. Außerdem betreut Selbach die deutsche Mountainbike-Nationalmannschaft. Seit 2003 wirkt der Münchner auch als Physiotherapeut beim Deutschen Sportbund. Mit der Verwendung von **profelan[®] salbe** nach Müller-Wohlfahrt zur Behandlung von stumpfen Verletzungen (Prellungen, Zerrungen etc.) hat David Selbach über mehrere Jahre positive Erfahrungen gemacht.



Weitere Informationen unter www.formula-mw.de